

جمع بندی ... 🏠

با توجه به زمان جمع بندی نکاتی رو پیرامون این موضوع در اختیار شما کنکوری های لایق قرار میدیم تا بتونید به بهترین شکل ممکن از این دوران عبور کنید.

- 1** به هیچ عنوان به سمت کتاب جدید نروید مگر تعدادی کتاب جمع بندی. یادتان باشد تا این زمان هر چه قدر مطالعه کرده‌اید کافی است. اکنون زمان برداشت از اطلاعات ورودی مغزتان و نیز زمان محک زدن خواننده‌هایتان است. تا حد امکان میز مطالعه‌ی خود را خلوت کنید. این کار باعث می‌شود ذهن شما منظم شود. خواندن کتاب‌های مختلف انسجام اطلاعات شما را بر هم می‌زند.
- 2** اگر یک فصل از درس‌های اختصاصی را نخوانده‌اید با نظر مشاور آن را کنار بگذارید؛ اما اگر یک درس عمومی است سعی کنید مباحثی را که ارزش سؤالی بالایی دارند مطالعه کنید ولی از خود توقع این را که به تسلط کامل برسید نداشته باشید؛ چون زمان کافی برای این منظور در اختیار شما نیست. مهمترین اصلی که باید به آن برسید تثبیت داشته‌های علمی قبلی است.
- 3** اوقات مرده‌ی خود را بیابید. در این صورت خواهید توانست ساعت مطالعه‌ی خود را افزایش دهید. حداقل ساعت مطالعه‌ی شما باید 11 ساعت باشد. این روند با احتساب اوقات مرده افزایش می‌یابد. کافی است هوشمندانه به برنامه‌ی خود نگاهی بیندازید.
- 4** به بودجه‌بندی چند سال اخیر سؤالات کنکور توجه کنید. با یک نگاه می‌توانید فصل‌های کاربردی را پیدا کرده و اهمیت بیشتری به این مباحث بدهید. و در دوره‌های مباحث پر اهمیت تمرکز بیشتری کنید.
- 5** به روش سه روز یکبار عمل کنید. در این روش نیمی از روز از کتاب زرد اختصاصی از خودتان آزمون بگیرید و 2 روز و نیم باقی‌مانده را رفع اشکال کنید. بدون شک این‌ها اشکالاتی هستند که به احتمال زیاد در روز کنکور شما را به چالش می‌اندازند. پس به ازای هر غلط، تست‌های زیادی حل کنید تا از همه‌ی جهات برای شما رفع ابهام شود.
- 6** در هر آزمون سه روز یکبار فرض کنید که سر جلسه‌ی کنکور اصلی حاضر شده‌اید. داشتن این حس باعث می‌شود مشکلات مهم شما مشخص شود. شبیه سازی روز کنکور.
- 7** وسوسه شدن برای زدن تست بیشتر را در خود کنترل کنید. نمره‌ی منفی آفت آزمون است. پس گزینه‌های صددرصد قطعی را فقط انتخاب کنید. همه‌ی گزینه‌ها را بادقت بخوانید.
- 8** به تدریج ساعت خواب و بیداری خودتان را مطابق با زمان کنکور اصلی‌تان هماهنگ کنید تا در جلسه‌ی آزمون حس خواب‌آلودگی و کرحتی نداشته باشید و با انرژی و شاداب در جلسه حاضر شوید. همچنین دوستانی که عادت ندارید به صبحانه خوردن از همین فردا صبحانه‌های مقوی را در برنامه‌های غذایی خود قرار دهید.
- 9** اعتمادبه‌نفس از مهمترین نیازمندی‌های این دوران است. ترجیحاً با دوستان خود در مورد صحبت نکنید؛ چون باعث استرس می‌شود.
- 10** دقت کنید در روش سه روز یکبار علاوه بر رفع اشکال، یک یا دو درس از درس‌هایی را که ضعیف هستید مرور کنید.



تذکر: روش آزمون سه روز یکبار برای اولین توسط کانون فرهنگی آموزش مطرح شد و آکادمی ارگ با ذکر منبع و با رعایت قانون رعایت حق کپی‌رایت جمهوری اسلامی از این ایده در این مقاله استفاده کرده است.

www.ShimiPedia.ir